

PANORAMA

#### ➤ INFOS PRATIQUES

Les raquettes et les bâtons sont fournis. Les enfants sont les bienvenus à partir de 7 ans sur certains itinéraires. Pour garantir la convivialité, les groupes sont limités en nombre, pensez à réserver.

Chaque jour un nouvel itinéraire à l'écart des sentiers battus ! Le rythme du groupe est adapté au plaisir de tous. Pour plus d'informations nous pouvons nous rencontrer les lundis matins de 11h à 12h au Point Information (ou Office de Tourisme) de Puy-St-Vincent 1600. Déplacement en minibus possible, 8pl. Covoiturage possible à partir de Vallouise.

#### ➤ TARIFS

Demi-journées : 30€/pers; 22€ - de 12 ans  
Journées : 50€/pers; 40€ - de 12 ans  
Journée avec Fondue Haute Alpine 60€/55€

Groupe de 8 à 10 personnes

#### ➤ RÉSERVATIONS VAGABOND'ALTITUDE

Christophe Lebreton, Élodie Larive, Vincent Verrier  
D.E Accompagnateur en montagne  
06 08 54 33 59

[randonnee-hautesalpes.com](http://randonnee-hautesalpes.com) ou Offices de tourisme

Opérateur de voyages et de séjours : IM005200001-Garantie financière  
Groupama 4000715573/1-RCP MMA IARD 107 482 250 6  
Médiateur de la consommation : [www.mcpmediation.org](http://www.mcpmediation.org)  
Diplôme d'Etat Alpinisme AMM: DEMM025150165 N° Educateur sportif :  
00598ED0132 / N° Siret : 419 374 442 00038

RESPIRER

BOUGER

PLAISIR



# Balades... en raquettes!

DÉCOUVERTE, NATURALISTE, FAUNÉ, LUDIQUE, SPORTIVE,  
AU CHOIX OU UN PETIT PEU DE TOUT ÇA...



- Demi-journée
- Journée
- Nocturne

## Programme de balades et randonnées en raquettes

au Pays des Écrins, Puy-St-Vincent,  
Pelvoux Vallouise, Freissinières



Conception graphique : Sabine Troisvallets - Ne pas jeter sur la voie publique



Chaque jour une balade différente :

**LUNDI - 9H30**

**Marche nordique sur neige**

Envie de découvrir ou approfondir la marche nordique. Les itinéraires piétons nous offrent de beaux espaces pour pratiquer l'activité dans une ambiance conviviale. Élodie abordera les exercices spécifiques de l'activité. Le but de la marche nordique : vous faire du bien à votre rythme !

› Retour 12h30.



**LUNDI - 13H45**

**Le Lauzet par les chemins de traverse**

Au pied de la tête d'Oréac, le Lauzet nous ouvre ses champs de neige et son panorama sur le Pelvoux 3943m ! Itinéraire de début de semaine pour se mettre en jambe et découvrir l'activité en douceur !

› Retour 16h45.



**MARDI - 13H45**

**À pas de Loup**

Le Collet, celui-ci domine le vallon de Narreyroux et son hameau. Loin de tout et proche de la nature ; les traces et indices laissés par la faune seront l'introduction pour échanger sur les grands prédateurs.

› Retour 16h30.



**MERCREDI - 9H30-16H30**

**Ailefroide et son gardien !**

Journée découverte du hameau d'Ailefroide avec observation des chamois et rencontre d'André, figure mythique de la vallée. Fondue Haute Alpine partagée chez lui au coin du feu.



**MERCREDI - 13H45**

**Rando gourmande en famille**

Quoi de mieux que quelques gourmandises locales sorties du sac au cours d'une balade en raquette, ludique et facile. Un moment idéal à partager en famille.

› Retour 16h30.



**JEUDI - 9H00 ET 13H45**

**Les chamois... Le plaisir d'observer**

Animal emblématique mais néanmoins fragile l'hiver, nous irons l'observer sans le déranger dans ses quartiers d'hiver. Cet itinéraire se trouve aux portes du massif et Parc National des Écrins. Déplacement en minibus (8 pl) et voiture. Idéal pour débiter en raquettes.

› Retour 12h30 ou 17h00



**VENDREDI - 13H45**

**Pas à pas sur les traces hivernales**

Magnifique mélézin qui nous livre ses secrets à travers un parcours aux points de vue remarquables. La traversée du col des Lauzes nous ouvrira les portes d'un vallon préservé et bien tranquille.

› Retour 16h45.



**MERCREDI ET VENDREDI / JOURNÉE**

Nous vous proposons de vous échapper plus longuement en montagne pour vous faire découvrir nos sites privilégiés à travers des itinéraires où le calme et la beauté de la montagne priment.

**→ SAMEDI ET DIMANCHE À LA CARTE**

Ce programme s'adapte aux conditions météo et de neige, pour le plaisir de tous.

**DÉCOUVRIR - S'AMUSER - PARTAGER**

VOUS SOUHAITEZ RESTER EN FAMILLE, VOUS ÊTES UN GROUPE DÉJÀ CONSTITUÉ, JE PEUX VOUS PROPOSER DIFFÉRENTES SORTIES, OBSERVATION DE LA FAUNE, RANDONNÉE GOURMANDE À LA JOURNÉE, FORMATION NIVOLOGIE AUTONOMIE, SOIRÉE, BIVOUAC SOUS TIPIE OU ABRIS À NEIGE... PAR EXEMPLE. VOUS AVEZ UN AUTRE PROJET, CONTACTEZ MOI, NOUS LE PRÉPARERONS ENSEMBLE.